

Starvsfólk og strongd

Starvsfelagið



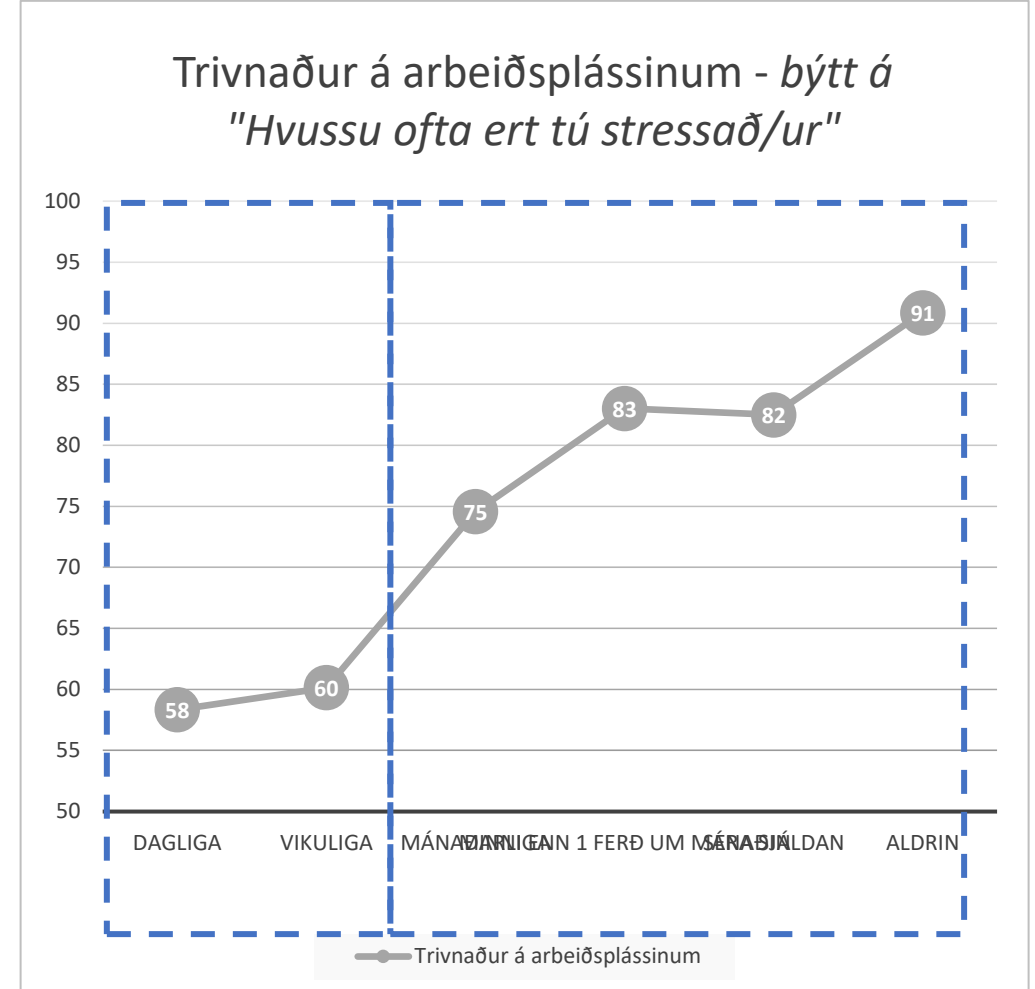
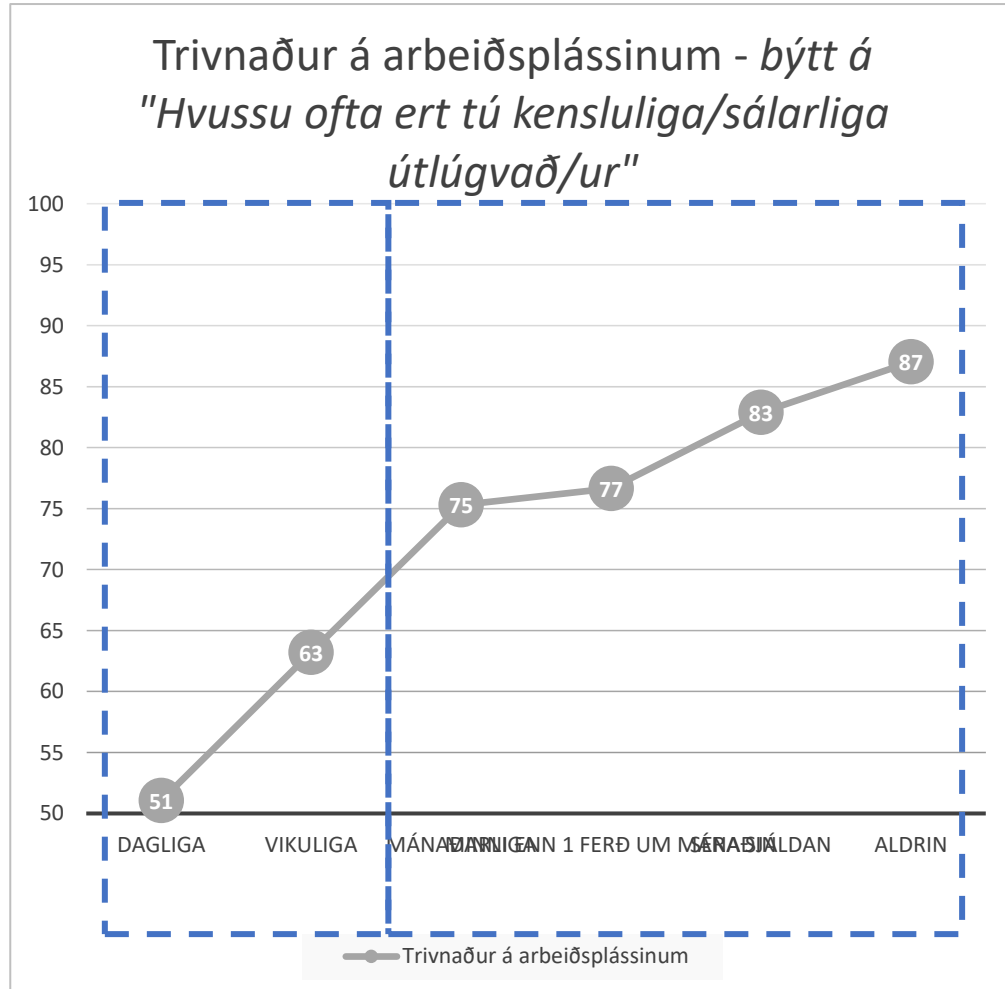
Sálarligt – hvat ávirkar

Arbeiðsplássið – 20-40%

Avbjóðingar í samfelagnum



Stress og sambond



Hvat vita vit – hvat siga tøluni?

Alment sett í
almennari
tænastu eru tey
mest strongdu

Vit vita øgiliga lítið

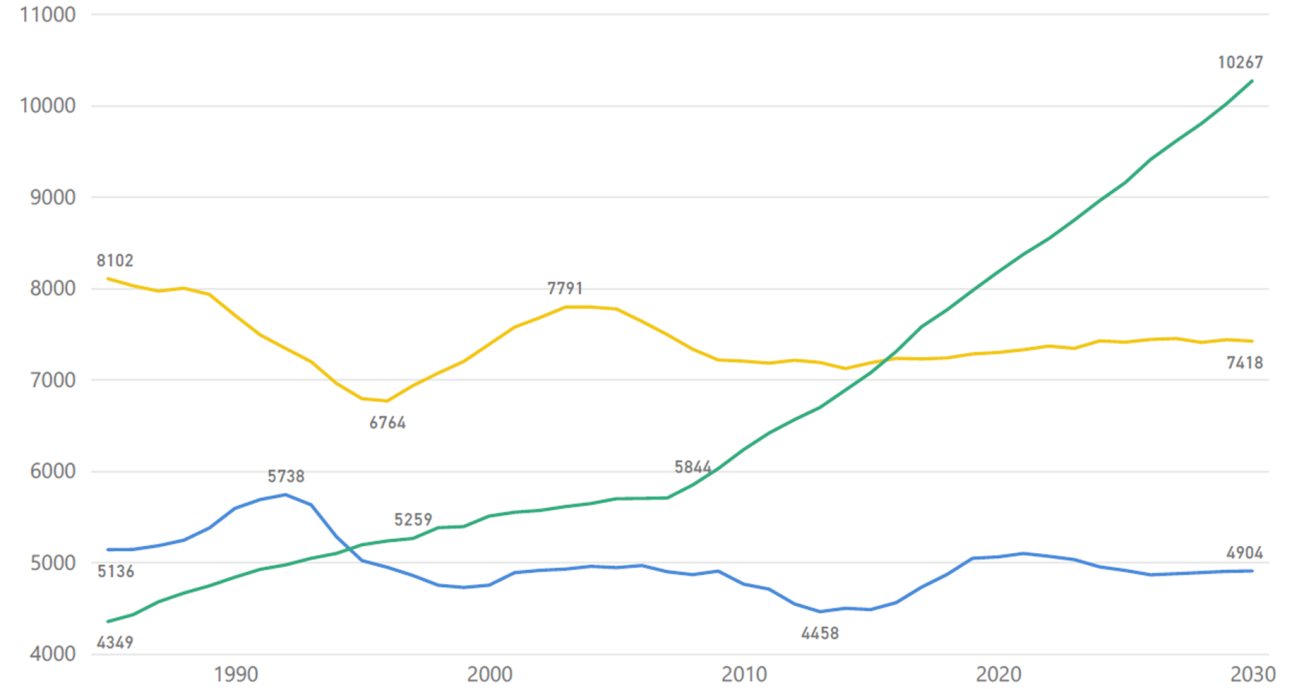
Mýtur trívast væl

Samband við
støðu í lívinum

Fortreytirnar

Fólkatal 1985-2030 (framskrivað)

aldursbólkur ● 0-6 ● 7-16 ● yvir 67



Korona: Vit driva ránsdrift upp á starvstólkini - og nú eru tey troytt

Sjúkrahúsverkið vil hava broyttar mannagongdir í sambandi við koronu



Áki Bertholdsen

30.11.2021 (16:26)



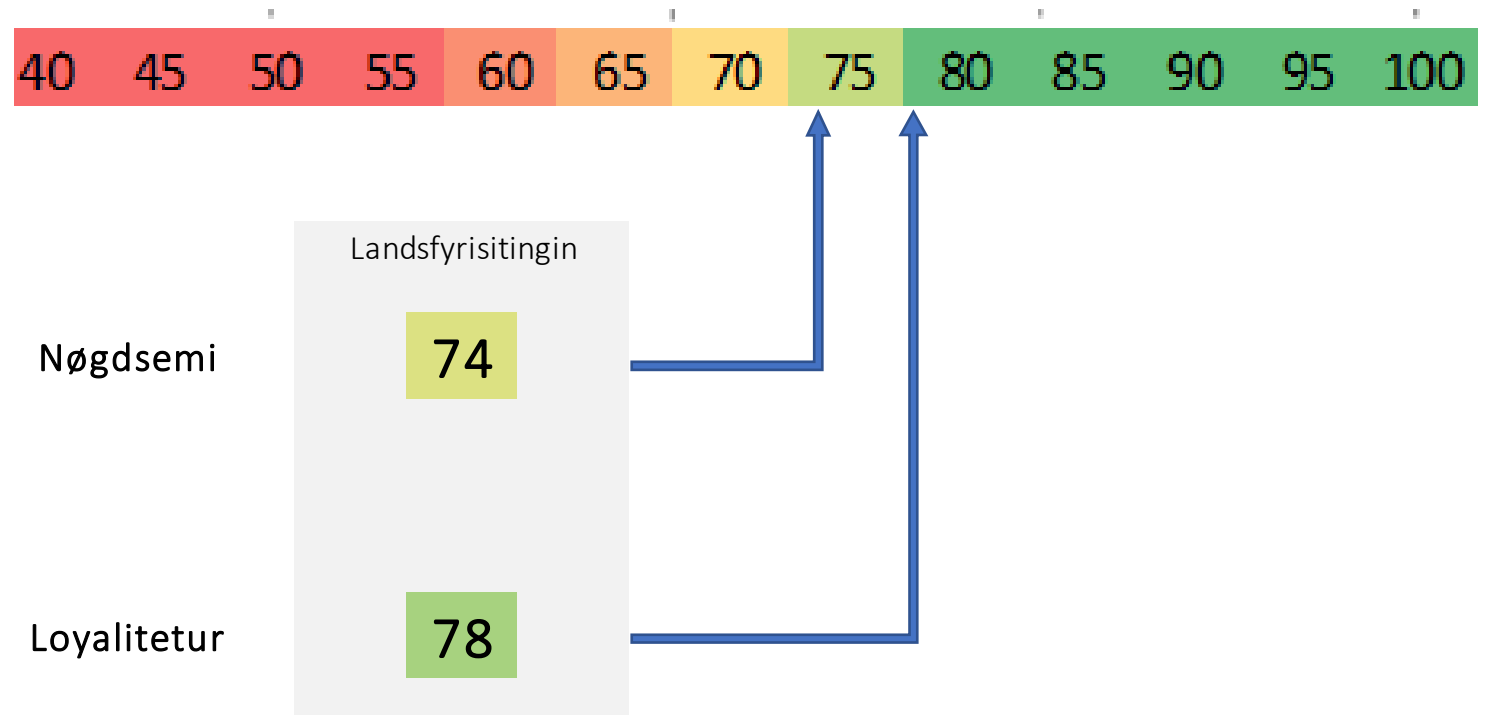
Yvirskipað

Nøgdsemi

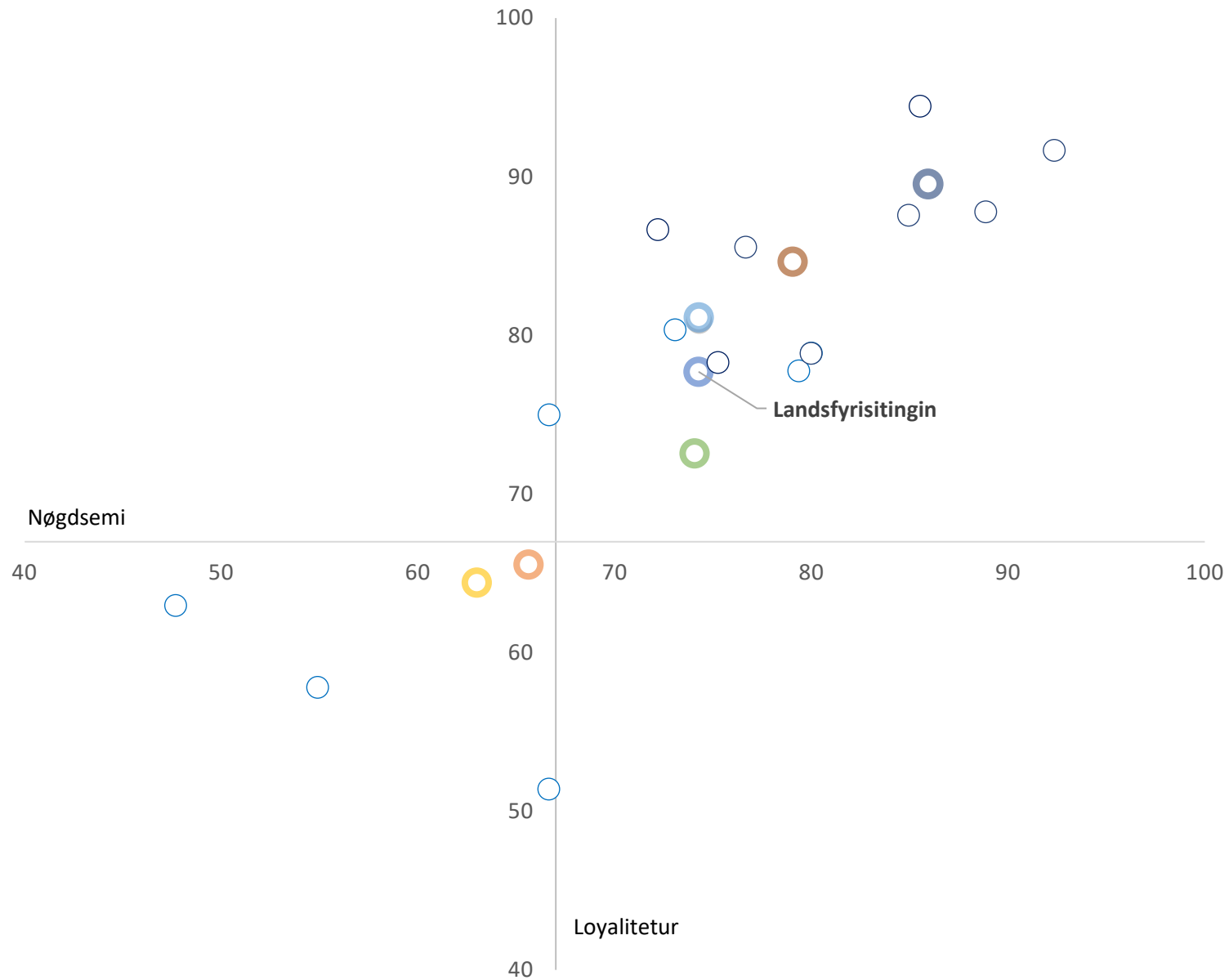
- Eg eri væl nøgd/ur við at arbeiða í aðalráðnum
- Um eg ímyndi mær tað fullkomna/besta arbeiðsplássið, so kemur mítt núverandi arbeiðspláss hesum ógvuliga nær
- Eg kenni meg motiveraða/n í mínum arbeiði

Loyalitetur

- Eg leiti sjáldan eftir øðrum starvi
- Eg hevði kunnað viðmælt einum vinfólki at søkja starv í aðalráðnum
- Um tvey ár ætli eg mær framvegis at arbeiða í aðalráðnum

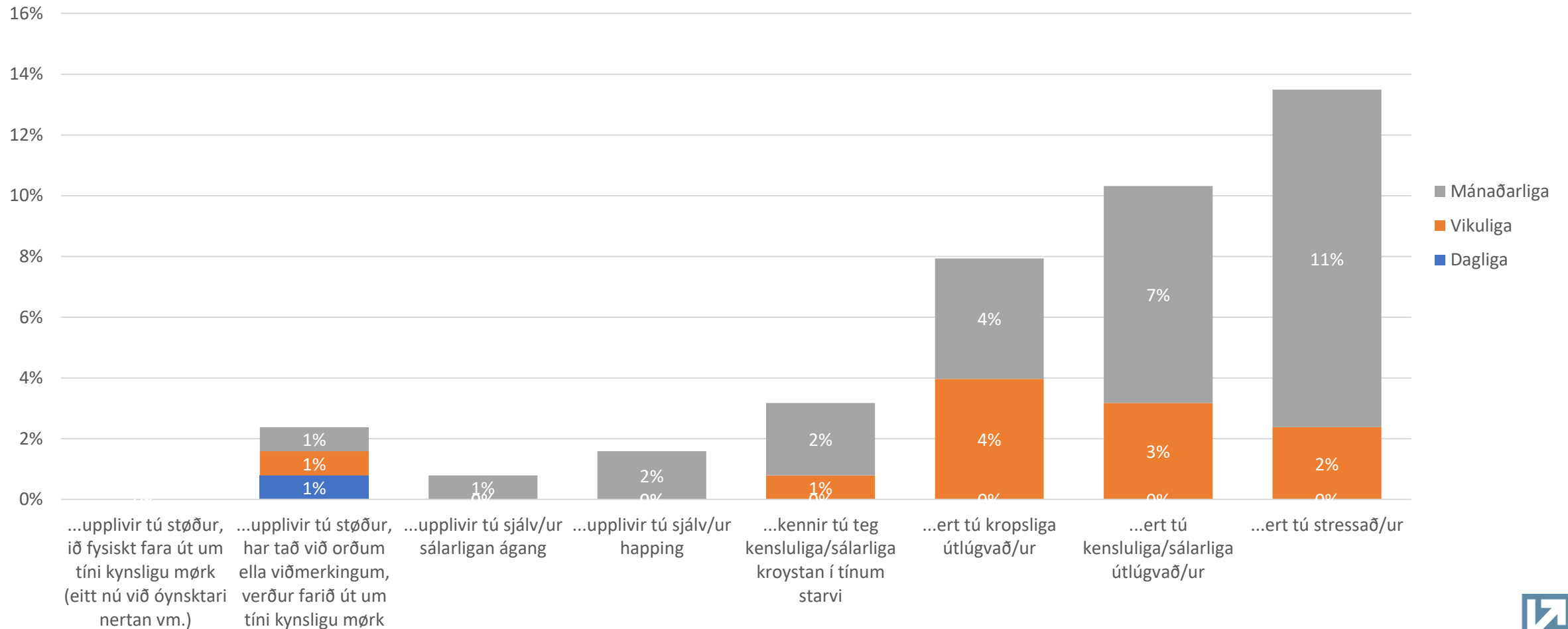


Yvirskipa



Sálarligt arbeiðsumhvørvi

Hvussu ofta...



Strongd – hvat ávirkar mest

- Eg havi stundir til at rækja allar mínar uppgávur
- Eg eri væl nøgd/ur við, hvussu vit menna okkara arbeiði
- Á mínum arbeiðsplássi verða neyðugar broytingar framdar skjótt og væl
- Eg tosi javnan við leiðaran hjá mær um, hvussu mítt arbeiði kann betrast og mennast
- Yvirleiðandi er væl at leggja langtíðar menning til rættis
- Eg eri óhættur, til at gera mítt arbeiði til lítar
- Eg eri tókntað av mær í mínum arbeiði
- Á mínum arbeiðsplássi hava øll líka góðan møguleika at fáa viðurkenning
- Starvsfólkið verður í nóg stóran mun tikið upp á ráð, tá avgerðir skulu takast
- Á mínum arbeiðsplássi verða ósemjur altíð væl loystar
- Eg haldi, at okkara fundarvirksemi er gevandi og effektivt

Forkláríngkraft:
20-40%

Arbeiðsbyðra

Feedback og menning

Kunning og meining

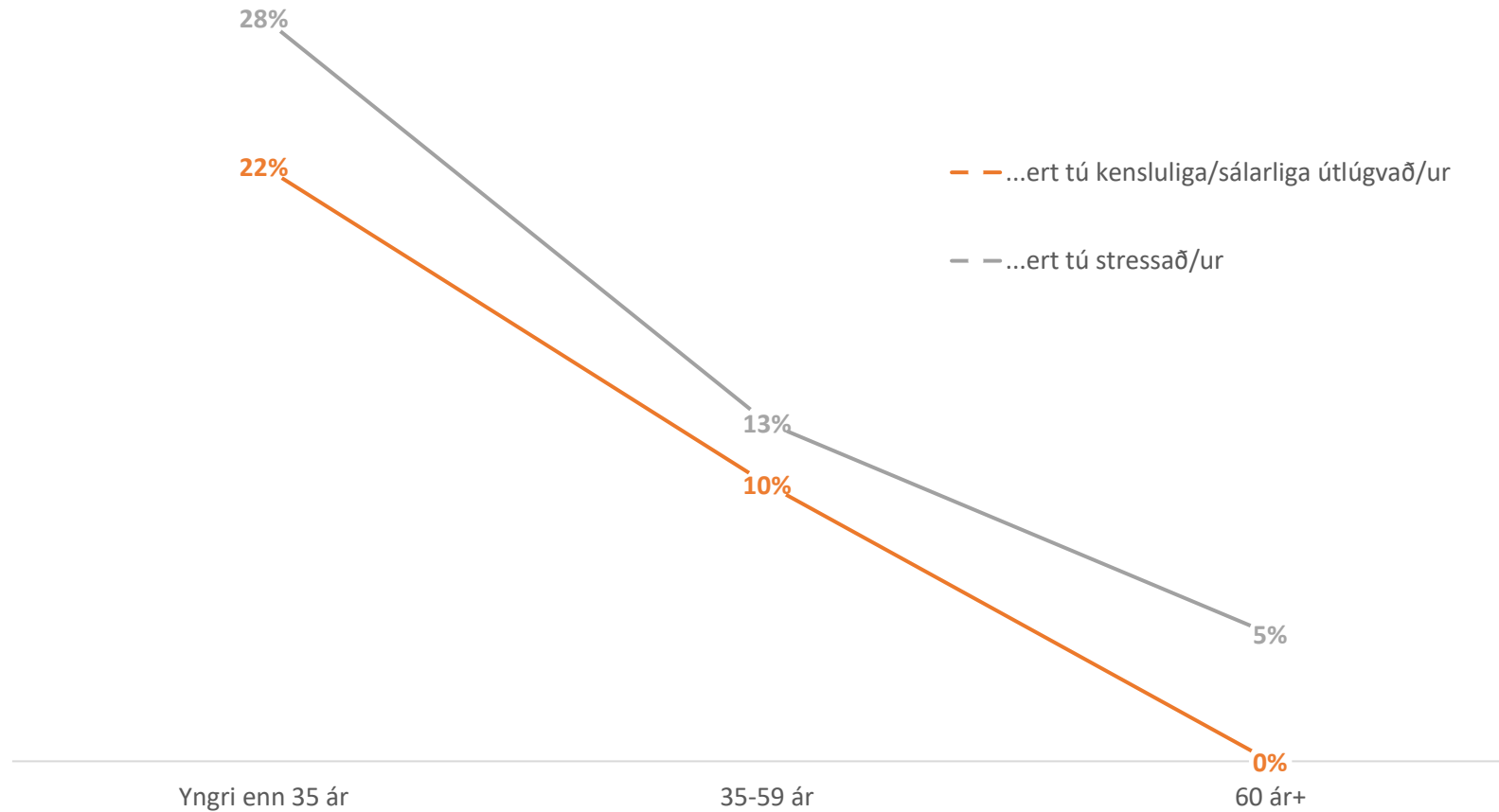
Fairness og involvement

Dagliga arbeiðið



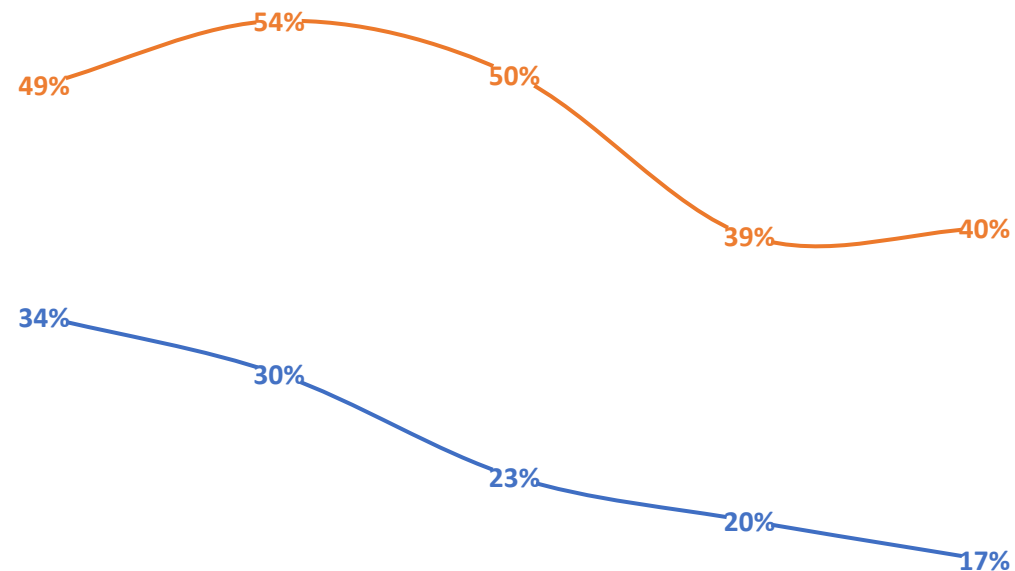
Sálarligt arbeiðsumhvørvi – býtt á aldur

SVARA AT TEY UPPLIVA HETTA OFTA - BÝTT Á ALDUR



Strongd í samfelagnu m sum heild

*Fólkaheilsukanning 2019 (3.000 resp)



18-24 ár

25-34 ár

35-44 ár

45-54 ár

55-64 ár

— PSS >16 (vandabólkur)

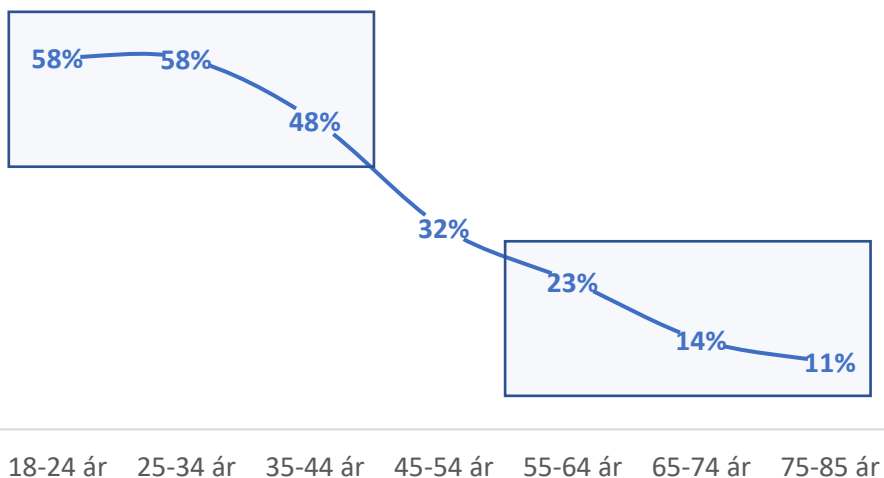
— Hevur tú hesar seinastu 12 mánaðirnar kent teg tyngdan av nøkrum av hesum: - Arbeidsstøðu tíni (Ja)



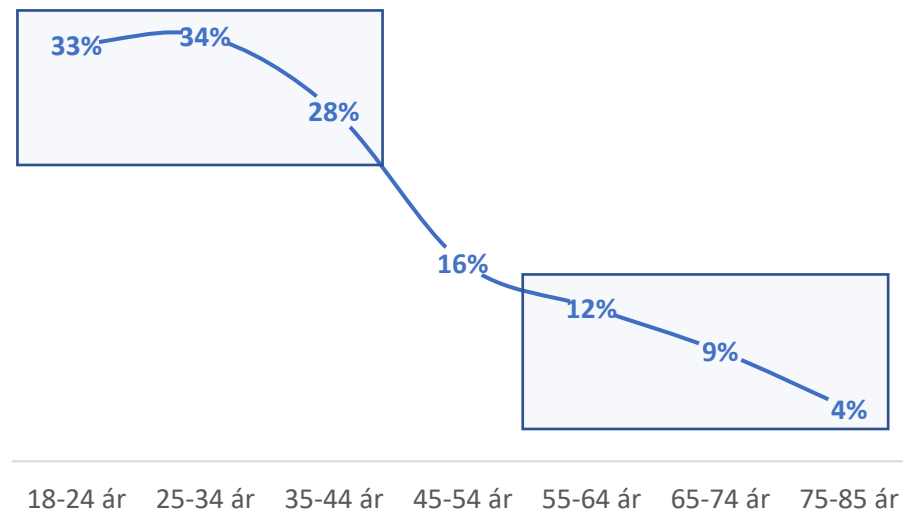
LÓÐUR

Umstöður

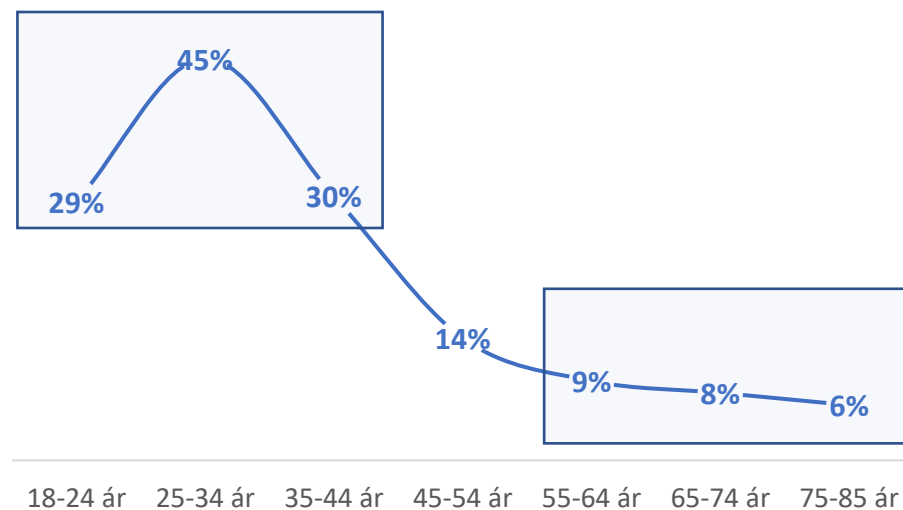
HEVUR TÚ HESAR SEINASTU 12 MÁNAÐIRNAR
KENT TEG TYNGDAN AV NØKRUM AV HESUM: -
FÍGGJARSTØÐU TÍNI - JA



HEVUR TAÐ VERIÐ TORFØRT AT GJALDA ROKNINGAR
HETTA SEINASTA ÁRIÐ? - JA

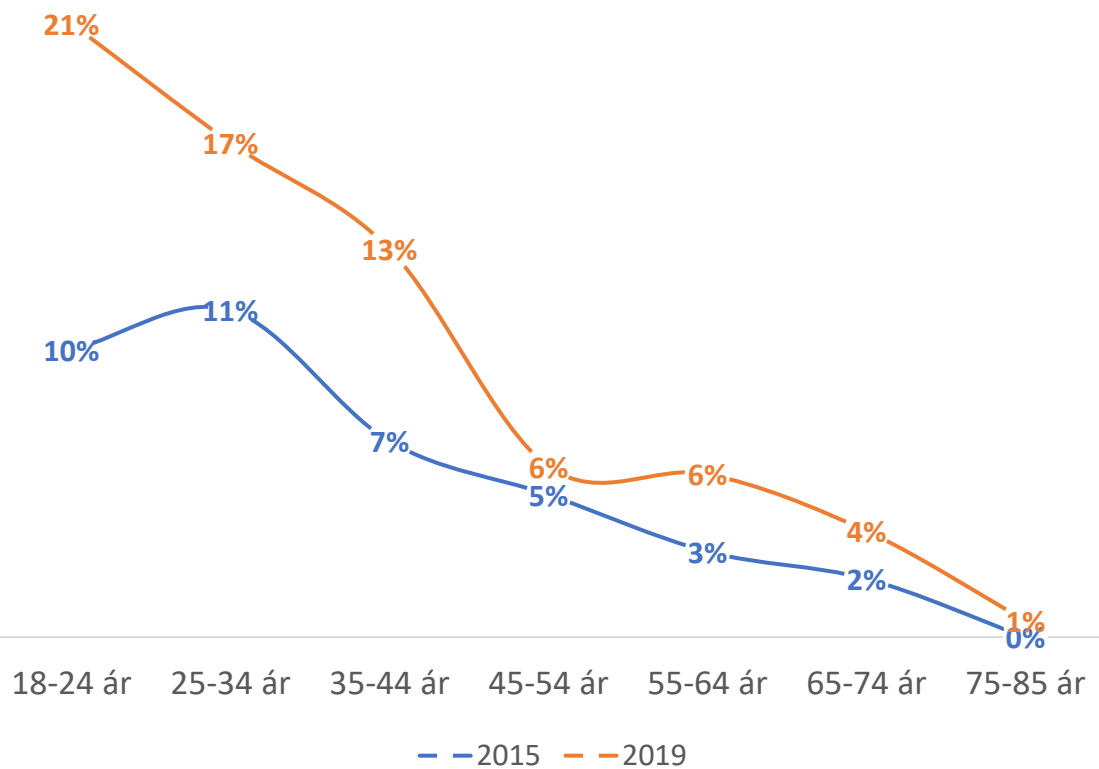


HEVUR TÚ HESAR SEINASTU 12 MÁNAÐIRNAR
KENT TEG TYNGDAN AV NØKRUM AV HESUM: -
BÚSTAÐARSTØÐU TÍNI - JA

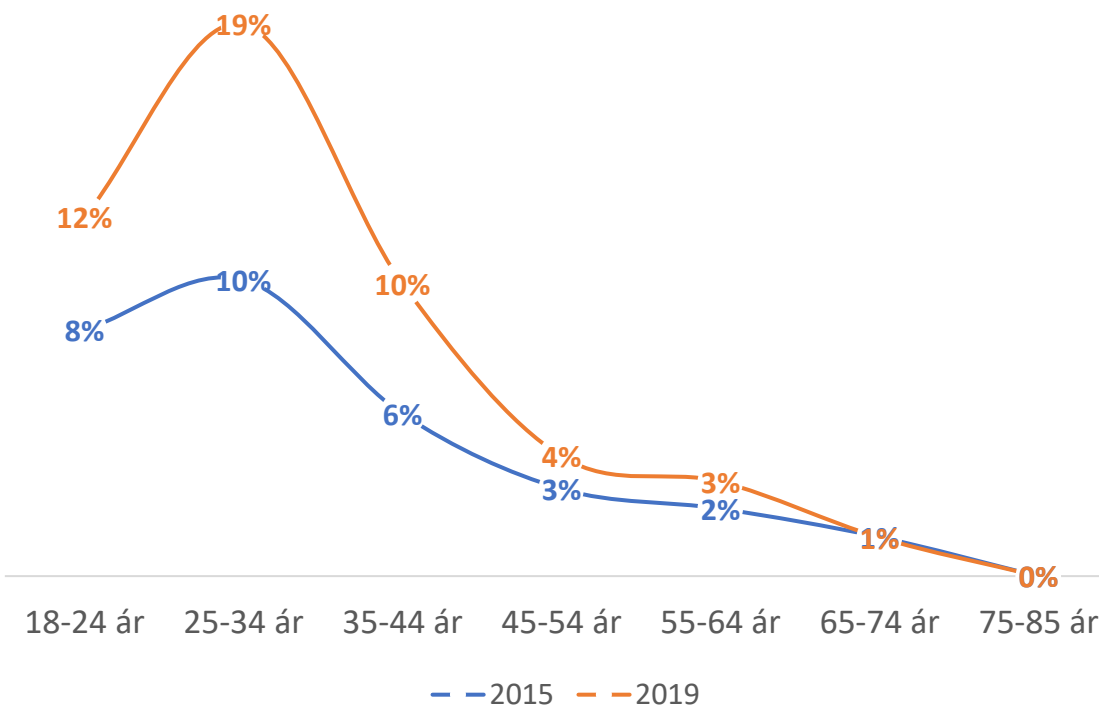


Gongdin

HEVUR TÚ HESAR SEINASTU 12
MÁNAÐIRNAR KENT TEG TYNGDAN AV
NØKRUM AV HESUM: FÍGGJARSTØÐU TÍNI -
JA, NÓGV



HEVUR TÚ HESAR SEINASTU 12
MÁNAÐIRNAR KENT TEG TYNGDAN AV
NØKRUM AV HESUM: BÚSTAÐARSTØÐU
TÍNI - JA, NÓGV

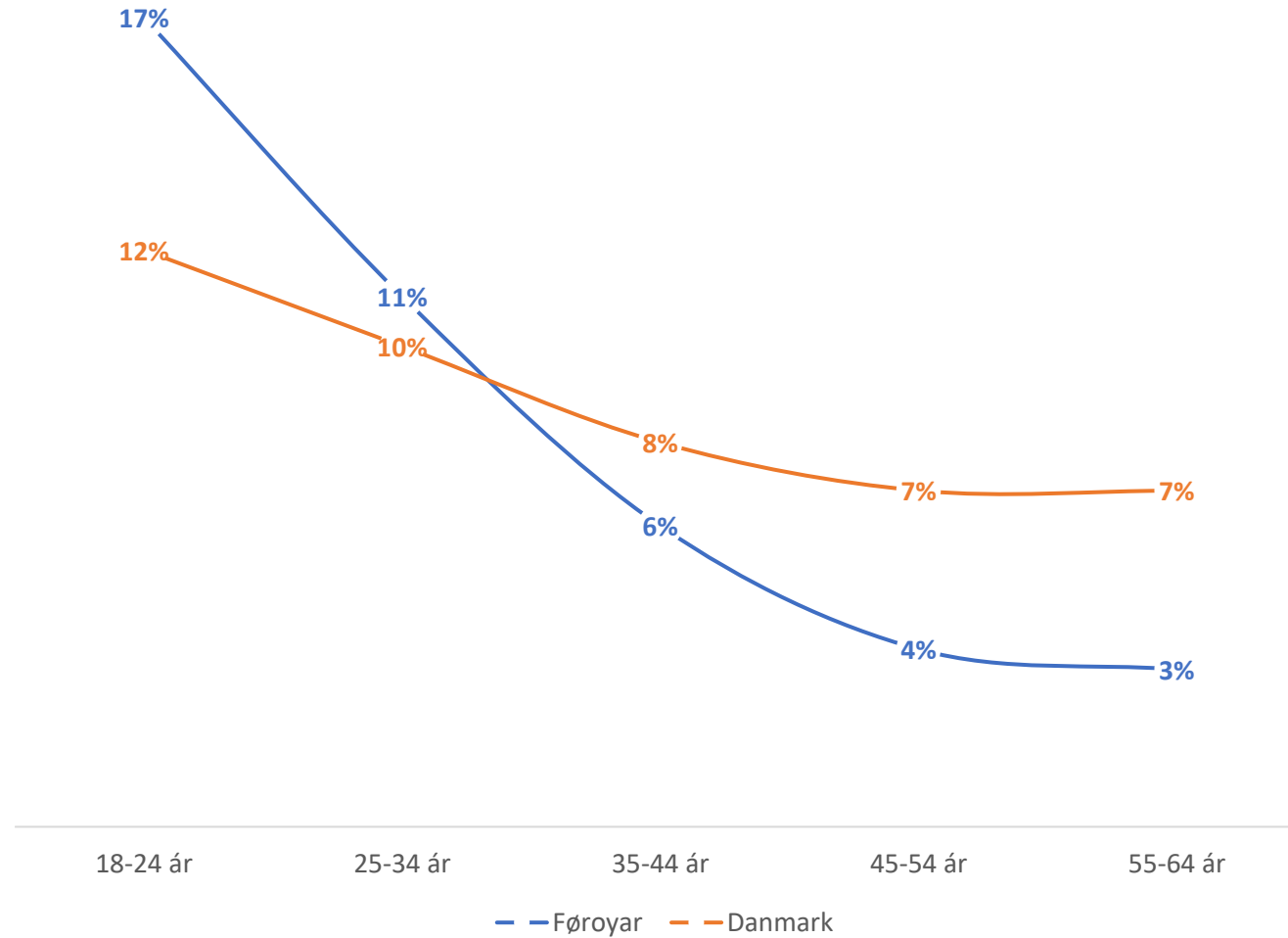


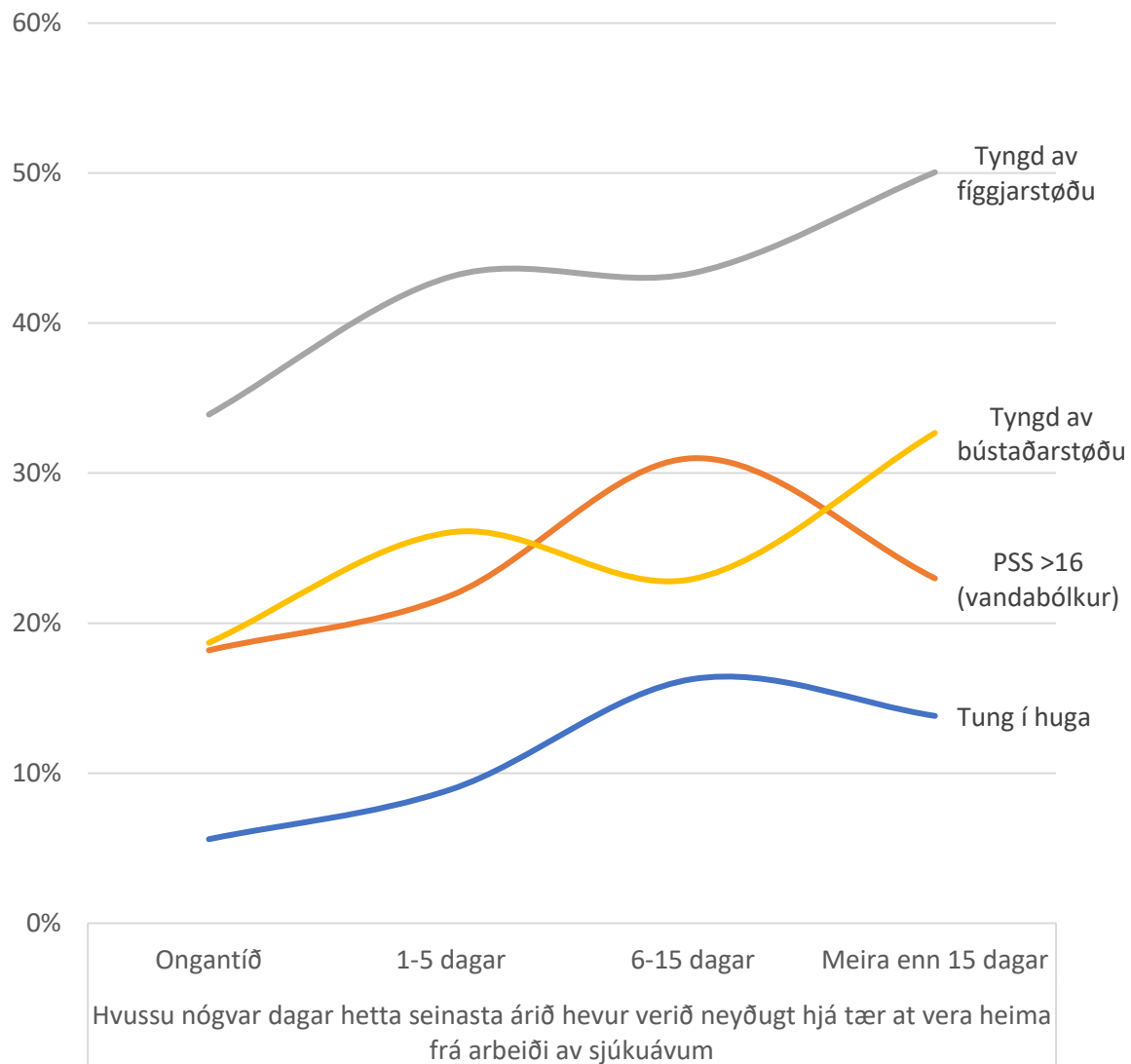
Avleiðingar

	Kenna seg tungan í huga	Einsemi	Kenna seg tyngdan av síni fíggjarstöðu	Kenna seg tyngdan av síni Bústaðarstöðu
Heldur tú sjálv/ur, at tú svevur nóg mikið, soleiðis at tú kennir teg úthvílda/n?	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>
Hevur tú hesar seinastu 14 dagarnar tikið nakran av hesum heilivágum? - Pínustillandi handkeysheilivág	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>
Hevur tú hesar seinastu 14 dagarnar tikið nakran av hesum heilivágum? - Nervastillandi, sissandi heilivág (t.d. antidepressivan heilivág)	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>
Eg royki hvønn dag	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>
Hevur tú drukkið alkohol teir seinastu 12 mánaðirnar? - Ja	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>
Vilt tú fegin drekka minni, enn tú gert nú?	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>		
Hvussu metir tú, at tínir kostvanar eru? - ósunnir	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>
Rørsla	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>	<i>Negativt samband</i>

Benchmark

KENNA SEG SERA TYNGD AV EINSEMI





Sálarheilsa og sjúkradagar

Sálarligt – hvat ávirkar

Arbeiðsplássið

Avbjóðingar í samfelagnum

